

LUTTER CONTRE LES POUX !

- COMMENT LES POUX ARRIVENT SUR NOS TÊTES ?

La contamination est avant tout interhumaine, et se fait directement par contact d'un sujet à un autre.

La transmission indirecte est possible par les peignes et brosses, voire bonnets, écharpes, manteaux...

- COMMENT SAVOIR SI VOTRE ENFANT A DES POUX ?

Se méfier si votre enfant se gratte, surtout la nuque, les tempes et autour des oreilles.

Examiner la chevelure à la recherche de poux ou de lentes vivantes.

Les lentes vivantes sont grisâtres, bombées, adhérentes et situées près de la racine des cheveux. (moins de 1,5 cm).

Par opposition, les lentes mortes sont blanches, plates, à distance de la racine du cheveu (plus de 1,5 cm).

- QUAND TRAITER ?

Seuls la présence de poux et/ou de lentes vivantes justifie un traitement.

Les traitements préventifs sont déconseillés :

- * Leur efficacité n'est pas prouvée ;
- * Ils sont très irritants pour le cuir chevelu ;
- * Ils entraînent des résistances au produit utilisé.

Les peignes antipoux mécaniques et électriques sont insuffisamment efficaces.

- COMMENT TRAITER ?

Trois classes de produits sont reconnues efficaces (malathion – pyrèthre – lindane). Elles sont vendues en pharmacie.

Utiliser de préférence une solution, lotion ou crème.

Respecter les temps d'application des produits.

Contrôler la chevelure à 2 et à 12 jours et si les poux persistent, traiter à nouveau.

Rechercher la présence de poux et de lentes chez toutes les personnes vivant dans le foyer et traiter ceux qui sont parasités.

- A LA MAISON :

Oreillers, bonnets, « doudou », peluches... lavables doivent être lavés dans une machine avec le programme cycle long (60°).

Les objets non lavables ne doivent pas être utilisés pendant trois jours.

Penser à traiter vêtements et literie en cas d'infestation massive de poux.

- PREVENTION :

Surveiller régulièrement la chevelure.

Prévenir l'école pour que toutes les familles puissent exercer cette surveillance.